



RASPADO Y ALISADO RADICULAR (CURETAJE)

RECOMENDACIONES DESPUÉS DE UN CURETAJE

Un raspado y alisado radicular es un tratamiento poco invasivo, por lo que el paciente puede volver rápidamente a su rutina diaria.

Consideraciones a tener en cuenta después del tratamiento

- No te enjuagues ni escupas en las 24 horas posteriores a la realización del curetaje.
- No fumes durante las primeras 24 horas.
- Cepíllate 3 veces al día durante al menos 2 minutos. Es normal que durante los primeros días haya algo de sangrado, pero con la mejoría de la inflamación de las encías este desaparecerá y las encías pasarán a tener un aspecto más sonrosado y saludable.
- Tras el tratamiento, pueden aparecer ciertas molestias como sensibilidad o dolor espontáneo. Esto es normal por la propia evolución del tratamiento. Estas molestias son pasajeras y desaparecerán en 24-48 horas. Puedes tomar antiinflamatorio tipo Ibuprofeno o Paracetamol siempre que tu historial médico y de alergias sea compatible.

Alimentación

- En caso de que el tratamiento se haya realizado con anestesia, te recomendamos que esperes a que se pase el efecto antes de consumir cualquier alimento para evitar morderte accidentalmente.
- Evita bebidas muy calientes o muy frías que puedan causar molestias o dolores en tu boca, ya que se encontrará especialmente sensible. Si la ingesta es estrictamente necesaria, evita los alimentos y bebidas ácidos y abrasivos (azúcar, leche o alcohol, por ejemplo).

Mantenimiento tras el curetaje

Para mantener una correcta salud bucodental tras el curetaje, te recomendamos:

- Mantener un buen control de la higiene dental diaria (cepillado, seda, cepillos interproximales, colutorios) así como seguir la pauta de revisiones que hayamos acordado en la visita.
- Reducir el consumo de alimentos pegajosos como las golosinas, o duros como los frutos secos.
- Reducir el consumo de bebidas que puedan provocar manchas profundas en tu esmalte por sus propiedades, como el té, el café o la Coca-Cola.

Si tienes alguna duda o surge algún imprevisto, por favor, llámanos.