



TARTRECTOMÍA (HIGIENE DENTAL)

RECOMENDACIONES DESPUÉS DE UNA LIMPIEZA DENTAL PROFUNDA

La tartrectomía es un tratamiento con el que eliminamos en profundidad las bacterias que no han podido ser alcanzadas con una rutina de higiene en casa. Es muy útil para prevenir enfermedades como la gingivitis y las caries.

Consideraciones a tener en cuenta después de la higiene

- La zona bucal puede presentar sensibilidad, por lo que recomendamos usar dentífricos o colutorios especialmente pensados para la sensibilidad si es necesario.
- No te enjuagues ni escupas en las 24 horas posteriores a la realización de la tartrectomía.
- Tras una limpieza dental profunda la encía puede quedar enrojecida, además de presentar sangrado en ciertos puntos de la boca en las primeras 24 horas. Esto sucede, sobre todo, en pacientes bajo algún tratamiento anticoagulante. En el caso de que el sangrado persista, llámanos para comprobar qué puede estar pasando.

Alimentación

- Lo más recomendable es esperar entre 30 y 60 minutos tras el tratamiento antes de consumir cualquier alimento o bebida. Así, favoreceremos la conservación y la efectividad del tratamiento.
- Evita bebidas muy calientes o muy frías que puedan causar molestias o dolores en tu boca, ya que se encontrará especialmente sensible. Si la ingesta es estrictamente necesaria, evita los alimentos y bebidas ácidos y abrasivos (azúcar, leche o alcohol, por ejemplo).
- No consumas alimentos pegajosos como las golosinas, o duros como las manzanas y las nueces.
- No tomes bebidas que puedan provocar manchas profundas en tu esmalte por sus propiedades, como el té, el café o la Coca-Cola, en las primeras 24 horas.

Mantenimiento tras la higiene

- Sigue las instrucciones pautadas por tu higienista en la clínica para un mantenimiento adecuado.
- Para realizar tu rutina de higiene bucodental utiliza un cepillo suave, hilo dental con cera y un cepillo interdental de un tamaño adecuado con el que alcanzar todos los rincones de tu boca.

Si tienes alguna duda o surge algún imprevisto, por favor, llámanos.