



ORTODONCIA DAMON

INSTRUCCIONES ORTODONCIA BRACKETS DAMON

El primer día

- Durante los primeros días es normal que notes molestias o un ligero dolor ya que empiezan a moverse los dientes. Si lo necesitas, puedes tomar algún analgésico.
- Es posible que al principio aparezcan algunos roces del aparato en el interior de tus mejillas. Puedes usar cera como te hemos enseñado. Pídenos si necesitas más o compra en la farmacia cera para aparatos de ortodoncia.

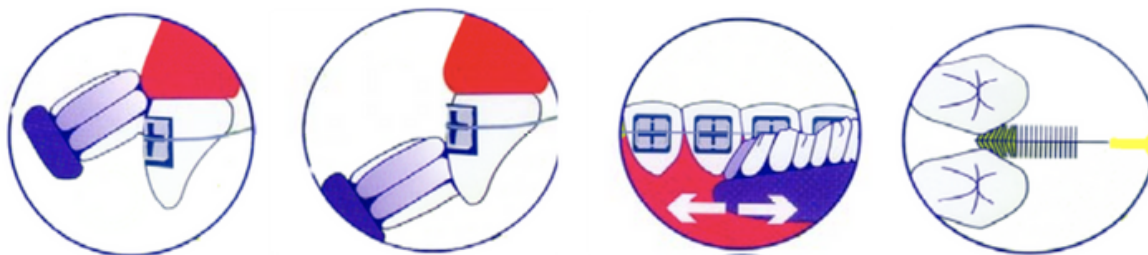
Durante todo el tratamiento

- No comas cosas duras como caramelos, hielo o frutos secos. Recuerda que los bocadillos deben ser de pan de molde o cortados en trozos pequeños antes de comértelos, al igual que la fruta.
- Los chicles y los alimentos que se pegan a tus dientes pueden despegar los aparatos, debes eliminarlos de tu dieta.
- El tabaco puede provocar problemas en tus encías y manchas en dientes y aparatos durante el tratamiento. Quizás sea un buen momento para dejarlo.

Higiene

- Los aparatos no manchan ni provocan caries en tus dientes, pero retienen más los alimentos, por esta razón debes seguir nuestras indicaciones.
- Limpia tus dientes siempre después de cada comida (3-4 veces al día), dividiendo tus dientes en cuatro partes, la de encima y la de debajo del aparato, la zona que sirve para comer y la de dentro. Limpia cuidadosamente cada una de estas zonas. Verás como al cabo de unos días no tardarás más de 3-4 minutos.
- Si tus encías sangran, están indicando que no las cepillas bien. Cepíllate aunque sangren y coméntanoslo cuando vengas.

- Para completar el cepillado de los aparatos y los espacios entre los dientes, puedes utilizar cepillos interdentales que limpian mejor en estos casos.
- Utiliza enjuagues con flúor una vez al día como ayuda a tu cepillado.
- No comas cosas con azúcar, ni nada entre comidas, así tendrás siempre los dientes limpios.



La higiene bucal es una parte importantísima del tratamiento que puede provocar la suspensión de este. Si tienes problemas y ganas de solucionarlos nosotros te ayudaremos.

CITAS

- Es importante no faltar a las citas ya que el tratamiento exige continuidad. Nunca salgas de la consulta sin tu próxima cita. Si no vas a poder venir a tu cita, llama con suficiente antelación para cambiarla.
- Algunas citas te coincidirán irremediamente con el trabajo o el colegio. Tenemos justificantes para evitar problemas.
- Para mejor organización de la consulta y mayor atención a nuestras explicaciones, es necesario que entres solo al gabinete. Si es necesario que entre algún acompañante solicítalo. No obstante, periódicamente os pondremos al tanto de la evolución del tratamiento.
- En el caso de notar molestias excesivas, desajustes o roturas del aparato, no esperes, llama inmediatamente y pide una cita.

Siguiendo estas simples instrucciones el resultado del tratamiento será el mejor; sin problemas de caries o en las encías y en el tiempo previsto. Por favor, coméntanos cualquier duda o sugerencia que se te ocurra.

Estamos encantados de ser tu clínica de ortodoncia,
¡gracias por elegirnos!

ABADEN
WHERE SMILES BEGIN