

ORTODONCIA INVISALIGN

ALINEADORES TRANSPARENTES - INSTRUCCIONES DE USO

¡Felicidades! Has empezado tu Ortodoncia con Invisalign. A partir de ahora trabajaremos en equipo (tú y nosotros) para conseguir los mejores resultados posibles; tu colaboración es imprescindible.

Los alineadores deben llevarse 22 horas al día, exceptuando únicamente las comidas. Llevarlos menos horas de las indicadas disminuirá su eficacia y el éxito del tratamiento.

Los alineadores deben cambiarse cada 7 días, a no ser que se especifique lo contrario. Para evitar confusión, siempre te indicaremos la fecha exacta en la que debes realizar el cambio. Esta estará escrita en la bolsa de las férulas.

Colocación

- **Colocarse los alineadores:** insertar primero la parte frontal e ir empujando el alineador desde los dientes anteriores hasta los posteriores (imagen 1). Es importante no forzar la inserción del alineador ni morderlo ya que podría doblarse impidiendo su correcta colocación.
- **Quitarse los alineadores:** retirar el alineador de un lado por la parte posterior de los molares e ir progresando hacia adelante (imagen 2), empujando por dentro y por fuera (con la ayuda de dos dedos), hasta acabar retirando el alineador del lado contrario (imagen 3).



Imagen 1



Imagen 2



Imagen 3

Comidas

- Nunca comas con los alineadores puestos.
- Siempre que te quites los alineadores para comer, debes guardarlos en la caja que te proporcionamos para evitar perderlos.
- Puedes beber con los alineadores puestos siempre y cuando el líquido esté frío o a temperatura ambiente. Una bebida caliente deformaría el alineador de manera irreversible.

Higiene

- Los dientes y los alineadores deben estar absolutamente limpios.
- Los alineadores deben limpiarse con un cepillo de dientes, con agua fría y o jabón neutro y enjuagarse después. Es recomendable limpiarlos al menos una vez al día.
- Los alineadores podrían perder transparencia y coger una coloración amarillenta si no se limpian diariamente o si te los colocas repetidamente sin cepillarte los dientes previamente.
- Utiliza hilo dental como mínimo una vez al día.

Información complementaria

- Guarda los alineadores antiguos en casa en su bolsa correspondiente numerada y acude a tu revisión a la clínica con los alineadores actuales en la boca y 2 anteriores.
- Cada alineador lleva una numeración de dos dígitos que indica en qué fase del tratamiento nos encontramos.
- Al estrenar unos nuevos alineadores, notarás una presión en los dientes que durará unos dos días.
- Al menos una vez al día debes usar los mordedores que te entregaremos en la clínica para un mejor asentamiento de los alineadores.
- La periodicidad de las visitas a la clínica es generalmente de 6 semanas, pudiendo variar – 6 a 10 semanas- según el momento del tratamiento en el que nos encontremos y de la evolución del mismo.

Si tienes alguna duda o surge algún imprevisto, por favor, llámanos.